

[Электронный ресурс]. URL: <http://www.som.fio.ru/> (дата обращения: 27.03.2019).

3. Моргунов Е. Б. Человеческие факторы в компьютерных системах. М. : Тривола, 1994. 272 с.

**А. С. Исаева**

*Минераловодская таможня,  
Минеральные Воды*

## **ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НЕЙРОГРАФИКИ В ДОСТИЖЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УСПЕХА ДОЛЖНОСТНЫМИ ЛИЦАМИ ТАМОЖЕННЫХ ОРГАНОВ**

*Ключевые слова:* нейрографика; нейронные связи; профессионально-психологическая подготовка; таможенные органы.

*Введение.* Нейрографика — это современный технологичный научный метод решения трудных вопросов и конкретных задач путем графического исполнения. Этот метод построен на принципах визуального мышления в соответствии с законами и закономерностями, изучаемыми различными психологическими направлениями и школами (школой юнгианской психологии, гештальт-психологией, нейропсихологией, социальной психологией), а также современными теориями менеджмента. Метод нейрографика является адекватной современной системой прикладной психологии и позволяет использовать ее для различных целей индивидуальной и групповой работы, включая работу со всей целостностью психических процессов и структур сознания и, что важно, надличностными переживаниями через опыт эвристических состояний сознания. Первая часть слова «нейрографика» («нейро») указывает на связь понятия с нейронами, нервной системой и сознанием, определяет объект нашего влияния — это нейросистема, нейроконтур человека. Взаимодействие нейронных сетей и нейронов определяет в человеке многое: его мотивацию, стиль поведения и мышления,

способы реагирования. Все, что мы привыкли вербализировать в сложные интеллектуальные системы, в нашей голове существует в виде нейронного контура (связей). И, соответственно, вторая часть слова — «графика» — это рисование. В нашем случае — рисование тех нейронных связей и нейронных контуров, которые связаны с интересующими нас вопросами бытия (здоровье, профессиональный успех, карьерный рост, личная эффективность и саморазвитие) [1].

*Материалы и методы.* Нейрографика — творческий метод трансформации мира. Нарисовать можно все — нейрографическую модель здоровья, успеха, модель взаимоотношений в семье или на работе, карьерного роста и т. д. Трансформация происходит на уровне нейронных связей красивым и эстетически привлекательным способом. Техника и приемы нейрографики дают возможность проявиться новым мыслям и ощущениям, нестандартным решениям, подключать состояние вдохновения и потока и, наконец, рисовать в удовольствие, открывая в себе талант художника. В отличие от академического рисования, многочисленных школ и методов саморазвития, в нейрографике мы рисуем свою жизнь, свою семью, работу, свои повседневные и глобальные цели, мечты, переживания. Нейрографика — это метод, который позволяет, снимая внутренние ограничения, накопленные за годы жизни, и используя ее графический алфавит, моделировать желаемые события, создавать образ здоровья, успеха, силы. Десять принципов нейрографики: образ интегрирует смыслы; смыслы концентрируют состояния; проблема — всегда порождение разума; решение обладает качеством бионики; гармония ведет к удовлетворению; Вселенная умещается на кончике маркера; любая задача имеет графическое решение; плоскость рисунка не имеет границ; мир состоит из фигур и линий; рисовать просто [2].

*Результаты.* В программу профессионально-психологической подготовки руководителей структурных подразделений Минераловодской таможни включены занятия по нейрографике. Особое значение в применении этого метода имеет тот факт, что, когда мы работаем с помощью нейрографики на определенную тему, нет необходимости вербализировать процесс работы или переживаний, связанных с актуальной темой, не нужно раскрывать свою душу,

не нужно погружаться в травмирующие детали событий жизни. Сама тема заложена в абстрактных образах, тот, кто рисует, понимает, что он делает и что при этом чувствует. Метод нейрографики эффективен для управления своим эмоциональным состоянием, для улаживания всякого рода внутренних конфликтов, потому что внутренний конфликт состоит из многих частей, и человек во многом раздроблен, ведет сам с собой навязчивый внутренний диалог, а метод нейрографики позволяет разорванное, разделенное в психике личности объединить с помощью рисунка, линий.

*Заключение.* Нейрографика дает возможность снять внутренние ограничения и сформировать новый нейронный код, который будет соответствовать поставленной задаче. Рисуя, мы формируем новую реальность, «оживляем» эту реальность для собственного сознания и начинаем управлять обстоятельствами нашей жизни.

---

1. Савельева О. А. Нейрографика: рисование со смыслом : Как это работает? М. : Стандарт, 2018. 147 с.

2. Пискарев П. М. Предпосылки формирования метода «Нейрографика» // Методология современной психологии / под ред. В. В. Козлова, А. В. Карпова, В. А. Мазилова, В. Ф. Петренко. Вып. 6. Ярославль : ЯрГУ : РАН : МАПН, 2016. С. 335–344.

**С. С. Матузенко**

*Центр экстренной психологической помощи МЧС России,  
Москва*

## **ОПЫТ СОЗДАНИЯ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ БАЗЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В МЧС РОССИИ**

*Ключевые слова:* психологическая диагностика; автоматизированная электронная база; индивидуальная карта психологического изучения.